

Forebyggelse - den bedste medicin

Erfaringsopsamling på projekt børn i bevægelse, det er den korrekte betegnelse for tirsdagens børneudvalgsmødes pkt. 31. Bag den tørre overskrift, gemmer der sig en succes historie. Holbæk Kommune bevilgede, som den første kommune i landet, at 900 medarbejdere i kommunens dagpleje, børnehuse og SFOer kunne blive DGI-certificeret, hvilket vil sige at vi gjorde vores institutioner til DGI/idrætsinstitutioner, hvis de selv ønskede det. Heldigvis sagde vores institutioner ja og fra september 2011 til april 2013 har alle vores dygtige medarbejdere fået deres DGI-uddannelse. Når vi har tilbudt vores institutioner, at de har kunnet få denne uddannelse, så er det ud fra et ønske om at fremme sundheden, ikke bare for vores børn, men generelt for hele kommunen. For når man får sunde vaner, så fortsætter det ofte senere ind i livet. En af vores institutioner, nemlig Solsikken i Gislinge, har sågar formået, ikke kun at få børnene til at bevæge sig, men også forældrene. I Solsikken starter de nemlig morgenen med 15-20 min. fysisk aktivitet hvor forældrene også er velkomne. Jeg er stolt og glad over, at være politiker i en kommune, hvor vores medarbejder ønsker udvikling af deres kompetencer, trods trængte økonomiske rammer.

Rasmus Brandstrup Larsen

Byrådsmedlem i Holbæk Kommune (V)

Børneudvalget